



なごみん



わが町の人物紹介

第99回

地域の身近な相談相手として10年



▲ 岡崎市民生委員・児童委員協議会

のぶあき

会長 鈴木信輝さん



▲ 毎朝小学生の登校を見守る鈴木さん

民生委員・児童委員歴10年の鈴木信輝会長に民生委員の活動についてお話を伺いました。

「民生委員の役割は、地域の住民と市役所や社会福祉協議会との橋渡し役です。少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として必要な支援を行うのが“民生委員・児童委員”の存在です。民生委員は、誰もが安心して暮らせる地域を作るために、身内や近所の高齢者に関する相談や自分が利用したい福祉サービスはどうやったら利用できるのかなどの相談にのってくれます。また、民生委員は児童委員も兼ねており、母子家庭世帯の子育て相談や虐待の報告があったときにも対応してくれます。」と語る鈴木さんも民生委員として普段から独居老人宅を訪問し話し相手になったり、毎朝小学生の登校時の見守りをしています。

「おはよう」の挨拶から子ども達の小さな異変にも気づけるようで、日々の積み重ねから子ども達や地域の方との信頼関係も生まれています。民生委員や児童委員の活動は、対象者のプライバシーに係わる案件が多く重要かつ大変なことが多い一方で、お互いに信頼関係を築き、その人の安心につながられていることが長年活動を続けるモチベーションにつながっているそうです。取材中に何度も「みんなが安心して暮らせる安全なまちを作りたい」と話されていた鈴木さん。常に地域の方に寄り添い活動している鈴木さんの思いが込められている言葉に感じられました。

担い手不足が課題の一つである民生委員・児童委員。皆さんも鈴木さんと一緒に安心して暮らせるまちをつくる実践者になってみませんか？



●募 集

◆ガラスケース・ギャラリーストリートの出展者募集

なごみんであなたの作品を展示してみませんか？

☆ガラスケース（1階エレベーター前廊下突当り）

☆1階・3階ギャラリーストリート（エレベーター前廊下）

上記3ヶ所で作品展示ができるスペースをご用意しています。

活動中に制作した作品や趣味の作品、園児・学校生徒の作品など個人・団体は問いません。お気軽になごみん受付にてご相談ください。

★搬入・搬出作業は出展者自身で行っていただきます。

★展示に使用する備品・道具などは事前にご確認ください。

★展示期間は毎月1日から1ヵ月間です。

（日程調整・変更などは事前にご相談ください）

★ガラスケースのサイズ

120cm×120cm×20cm

★営利・宗教・政治に関わる内容のものは除きます。



▲ 1階ガラスケース展示例



▲ 1階ギャラリーストリート展示例



▲ 3階ギャラリーストリート展示例

◆平成30年度 貸ロッカー・メールBOX 利用者募集

	貸出数	年間料金
ロッカーA【横型】	10	1,200円
ロッカーB【縦型】	8	1,200円
メールBOX	33	無料



貸出期間：平成30年4月～平成31年3月末

対 象：なごみんの貸館または作業室をご利用の団体（個人不可）

申込方法：2/17（土）より受付開始、なごみん2階受付にて申し込み用紙にご記入ください。

締め切り：3/17（土）

※申込多数の場合は市民活動団体を優先し、その後抽選とさせていただきます。

※途中解約の場合、返金はできません。



◆公益社団法人 日本3B体操協会

3B体操は現在の自分の筋力・運動能力を無理なく使い、何歳になっても自分のペースで行うことができる体操です。一般的な健康づくりの体操と大きく違うのは、プログラムに「遊びの要素」を取り入れ、用具を使い様々な音楽に合わせて身体を動かすことで楽しく続けられるところです。

みなさんの健康づくり・体づくりを幅広く支援するためにも、さらに3B体操の普及を図ってまいります。初回無料体験も行っていますので、興味のある方はぜひ一度体験してみてください！

●団体情報

活動日：第2・4土曜日10:00~12:00
 活動場所：なごみん 第3活動室
 問合せ先：090-6597-4637（望月）



▲ 3B体操で使う『ベル』



▲ 仲良く筋力アップ

地域情報コーナー

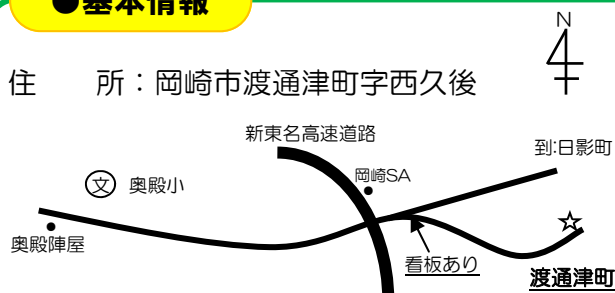
わっづ ろうばい

◆渡通津の蠟梅(渡通津町)



●基本情報

住所：岡崎市渡通津町字西久後



わっづ

渡通津町の道沿いには、2月初旬から黄色く甘い香りの※ロウバイが咲き始めます。小原勝明さん（渡通津町在住 78歳）ご夫婦が、花が咲かない冬の山に花を咲かせたいと思い、譲り受けた種を8年程前に植えたのがきっかけでした。はじめに植えたものは現在3m程に成長し、毎年新しいところに種を植えて範囲を拡げています。小原さんが丹精込めて育てているロウバイ（2種類あるそうです）を見に渡通津町へ足を運んでみてはいかがでしょうか。渡通津町は自然豊かな山あいであり、桜や蛍、紅葉などもゆっくり静かに楽しむことができる素敵な場所です。過疎化が進んで子どもの声を聞くことがなくなってしまったようですが、小原さんは先祖代々暮らしてきた渡通津を大切に美しく守り続けています。

※ ロウバイ…『蠟梅』と書くが梅の仲間ではない。唐の国から来たこともあり唐梅（カラウメ）とも呼ばれ、中国名も蠟梅であったことにちなむ。（Wikipedia）



市民活動団体情報コーナー

◆ラウンドダンス岡崎

【日時】 2/3・10・17・24 (土)
13:00~16:00
【場所】 3階 ホールB
【連絡】 090-4156-4734 (小原)
【内容】 ラウンドダンスの指導と普及

◆楽々の会

【日時】 2/7・14・21・28 (水)
1・8・15・22 (木)
9:30~11:30
【場所】 2階 第3活動室
【連絡】 090-2346-8711 (成瀬)
【内容】 健康づくり教室

◆協育NPO 母里ん子 岡崎支部

【日時】 2/2・9・16・23 (金)
10:00~12:00
【場所】 2階 第1活動室
【連絡】 090-1752-0576 (小野)
【内容】 親子で楽しく活動

◆ラ・レーチェ・リーグ 岡崎

【日時】 2/17 (土)
10:30~12:00
【場所】 2階 第1活動室
【連絡】 080-6944-1800 (伏田)
【内容】 母乳育児支援

上記の日時・場所は団体の都合により変更となる場合がありますので、問合せ先にてご確認ください。

なごみんからのお知らせ

●作品展示

☆ 岡崎華道連盟

場 所：1階待合スペース
内 容：いけばな展示
2/6~12 司山流
2/13~19 真生流
2/20~26 神宗流
2/27~3/5 水心流



◆ 福祉研究会MAHARO

日 時：2/4~25
場 所：1階ギャラリーストリート
内 容：写真展「地雷と向きあう」

◆ ペン習字教室漁月

日 時：1/30~2/28
場 所：1階ガラスケース
内 容：ペン習字教室生徒作品展示

●読み聞かせ

読み聞かせボランティア「ひよっこ」
【日時】 2日(金)・23日(金)
午前11:15~11:30
【場所】 プレイルーム (なごみん2階)

●Pick Up!!

広報講座~チラシ・パワーポイントの作り方~

【受講者募集中】

期 間：平成30年2月末まで
場 所：なごみん 2階
内 容：パソコンでチラシやパワーポイントを
スタッフと一緒に作成します
対 象：市民活動団体 (参加費無料)
持ち物：写真等のデータ、あればノートパソコン



パワーポイントはMicrosoftが販売している文字や写真、グラフなどが入ったスライドを作成できるプレゼンテーションソフト。日頃の活動の発表や団体の活動紹介に活用できます。

岡崎市北部地域交流センター 情報誌「なごみん」

発行：岡崎市北部地域交流センター・なごみん
住所：岡崎市西蔵前町字季平45番地1
電話：0564-66-8251 FAX 0564-45-1521
メール：nagomin@m3.catvmics.ne.jp

開館時間：9:00~21:00

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3

編集責任者：
(指定管理者)



特定非営利活動法人
岡崎まち育てセンター・LIFE

地域の情報、まちづくりに関する情報をお寄せください。

