

## 市民活動団体向け情報

盛夏。暑い日が続きます。「暑い暑い」と口にすると、なおの事暑くなるような気がしますね。夏祭りや花火大会など、楽しみも盛りだくさん。活動の際は熱中症などに注意しましょう。今月号では協働コラム「みんなで考える“高齢者の生きがいづくり”」をお届けします。お楽しみ下さい。

### 協働コラム

#### みんなで考える“高齢者の生きがいづくり”

日本における少子高齢化は、予測を超えるスピードで進行していると言われていますが、私たちのまち“岡崎”でもゆっくりそして着実に現実味を帯びてきています。

岡崎市南部地域交流センター・よりなんでは、昨年度の8～9月（前期）と12～1月（後期）に「生きがいづくり講座」を開催いたしました。これは、年配の方が自らの力で“生きがい”となることを見つける一助としての体験講座です。

講座を開講するにあたっては、当然のことながら講師が必要となります。取り組みの趣旨を理解し、地域の高齢化問題に関心のある団体。それに加え、対象が年配者であることで内容を考慮する点もあり、どれだけの団体の方が共感して講師応募をしていただけると不安を抱えながら公募を行いました。ところが蓋を開けてみると、前期17団体、後期には21もの団体からの講師の申し込み。想像以上の講師応募数に先へ進む小さな道が開かれました。その結果、前期22講座、後期には30講座が開講され、アンケートからも受講者の高い満足度が伺えると同時に「生きがいとなりそうなことが見つかった」「今後もいろいろと試して生きがいとなることを見つけていきたい」など、年配の方が自ら動こうとする多くの前向きな意見が聞かれました。また、この講座を発端に“ごまんぞく体操”を地域のグループで定期的にやろう！といった動きが発生し、現在も継続されています。

また、2月には、講師団体を集めての「生きがいづくり交流会」を開催。その場では、“私たちが高齢者の生きがいづくりのためにできること”をテーマに意見交換を行い、「年配者本人だけでなく周りも問題意識を持って行動し支えあうことの重要性」が再認識されるとともに、“経験と知恵の宝庫である高齢者と若者をつなぐ”“地域が生活の救急車”“腰が重い男性のための場所づくり”“地域のしゃべり場”などのキーワードも生まれました。

高齢者が自ら動いて生きがいを見つけること。地域や活動団体が問題意識を共有しその場を創出していくこと。立場の異なる両者が地域の中で少しずつでもつながり協働していくことで地域の高齢化に対する課題解決への糸口となるよう、よりなんでは今年度も「生きがいづくり講座」と「生きがいづくり交流会」を開催いたします。（文章：よりなん職員）



## 助成金情報

高齢者・障がい者・子ども

### 住民参加型福祉活動資金助成

- 助成対象／5人以上で活動する営利を目的としない団体（法人格の有無は問いません）
- 助成内容／本助成対象の活動に関する人件費（助成金額の50％を限度）・物件費
- 助成金額／1団体上限30万円（総額600万円を予定）
- 募集期間／2018年6月1日（金）～7月20日（金）
- 申請方法／インターネット申請（インターネット申請ができない場合、郵送可。）及び追加資料の郵送。
- お問合せ／〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1

公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団 事務局

※詳細は財団HPをご覧ください。「住民参加型福祉活動資金助成」で検索ください。

# お知らせ

※催しの詳細につきましては各お問い合わせ先にご連絡ください。

## かざぐるま作りボランティア (地域貢献ボランティア)募集

よりなんは、8月25日(土)に開催される「上地学区親子夏祭り」に参加、協力し、地域の催しを盛り上げます。この夏祭りに出店する準備として「かざぐるま作り」に協力していただけるボランティアを募集します。ものづくりで地域貢献してみませんか。

◆お問合せ：南部地域交流センター・よりなん  
電話：0564-59-3600 / FAX:0564-54-3700

## ふれあいひろば出演団体募集

やはぎかんふれあいひろばの出演団体を募集しています。ふれあいひろばは、出演団体の日頃の活動発表の場として、来館者の方々へ憩いのひと時をご提供いただいております。  
時間は30分程度  
場所は交流スペース北側奥になります。

◆お問合せ：西部地域交流センター・やはぎかん  
電話：0564-33-3665 / FAX:0564-32-7771

## ふれあいひろば出演者募集

むらさきかん交流スペースを利用した「ふれあいひろば」で日頃の成果を発表してみませんか？音楽演奏や読み聞かせ、手品などお昼のひと時を演出してくださる方を募集しています。

◆お問合せ：東部地域交流センター・むらさきかん  
電話：0564-66-3066 / FAX:0564-48-1680

## みんなのむつみ展 出展者募集

六ツ美をテーマにした作品(絵画、写真、手芸等出展者本人が六ツ美に関係していると思う作品)を募集！

◆募集期間：7月10日(火)～9月23日(日)

◆展示期間：10月2日(火)～10月21日(日)

◆お問合せ：地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里  
電話：0564-57-5050 / FAX:0564-43-3350

## ゆき収穫祭参加団体募集

今年も10月に『ゆき収穫祭』を実施します！悠紀斎田の稲刈り・脱穀に合わせて行われる、体験中心の大型イベントです。  
一緒に盛り上げてくださる団体を募集しています。

◆募集期間：6月19日(火)～7月22日(日)

◆開催日：①10月7日(日) 稲刈り  
②10月21日(日) 脱穀

◆募集团体：体験ブースおよび物品・食品販売

※どちらか1日のみの参加から受けつけます。2日間にわたって企画していただける団体も歓迎いたします。

◆お問合せ：地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里  
電話：0564-57-5050 / FAX:0564-43-3350

## お詫びと訂正

市民活動団体向け情報誌5月号「お知らせ」において、「生きがいつくり講座【前期】講師団体募集」、「市民活動団体のポスター掲示について」のお問合せ先を誤って表記いたしました。以下の通り訂正いたします。

誤 西部地域交流センター・よりなん

正 南部地域交流センター・よりなん

ご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

## 本誌に掲載する情報を募集します

市民活動団体対象の情報を募集します。

- 公益活動を促進する講座を開催します！
- 協働相手を探しています！
- こんなサービスを提供できます。
- こんな機会を求めています！ など

がありましたら、下記までお問い合わせください。

※内容や紙面の都合上、掲載できない場合があります。  
あらかじめご了承ください。

## 岡崎市「市民活動団体向け情報」

編集・発行：りぶら市民活動センター

電話：0564-23-3114

F A X：0564-23-3142

発行責任者：



特定非営利活動法人

岡崎まち育てセンター・LITA

(地域交流センター指定管理者、りぶら市民活動センター受託者)