

## 市民活動団体向け情報

私たちは、毎日ひとりお茶わん一杯分の食べ物を捨てているといえます(食品ロス:646万トン/2015年)。その食品を社会に役立てるための市民活動、「フードバンク」「子ども食堂」などのほか、スマホのマッチングアプリ(TABETE、Reduce Go、Too Good To Goなど)も注目されています。旬の食材が揃う食欲の秋、しっかり食べて、夏の暑さで弱った身体を回復させつつ、“食”について、自分にできることを考えてみませんか。

### 協働コラム

### ある屋下がりの会話から

とある屋下がりのむらさきかん受付窓口でのこと。

受付手続きをしている空手団体の代表Nさんを見つけた、クラシックバレエのK先生。

「N先生、こんにちは！」「あ、K先生、お久しぶりです！どうですか、最近は？」

そこから始まったスポーツ談義・・・。

「私もこの競技を始めたのは、二十歳過ぎてからなんです。競技を始める年齢は遅かったかもしれませんが、指導者として子どもたちに教えようとする、逆に遅くてよかったかもしれません」

「そうなんです。小さい頃に始めると頭で理解する前に身体が覚えてしまうけれど、大人になってから始めると、まず頭で理解しないと身体が動かない。自分が言葉で理解しているから、子どもたちにも言葉として伝えられるのですね」・・・。

「そうですか、バレエも体幹をしっかり鍛えることが大事なんですね。実は空手も同じように、体幹をしっかり作るこそが全ての基礎なんです」

「そうなんです。競技が違って、やはり基礎は共通するのです。そういう意味でいうと、最近は小さい頃からのいきなりダンスを習うことがあるようですが、体幹ができていないと心配ですね」

まったく違う競技で、おそらく接点も無かったらう二人の先生が、互いの活動について理解し、親交を深められたこの場面。様々な団体が1つの共通の施設を使うことで、出会うはずのなかった人同士が繋がり、新たな価値や活動を生み出す素地があることを感じます。どこに繋がりがあるかはわかりません。まずはお気軽にセンターをお訪ねください。(むらさきかん 深田)



## 助成金・講座情報

市民防災・減災活動助成

特定非営利活動法人ゆめ風基金

- 助成対象／大規模な自然災害が起きたときに、少しでも障がい者市民が受ける被害を小さくするため、各地で取り組まれる障がい者市民防災・減災活動に助成を行います(NPO法人、任意団体限定)。
- 助成金額／1事業につき1回10万円を限度
- 申請期間／単年度(1月～12月)で助成額が100万円に達した場合は、その年度の助成申請を締め切ります。助成申請をされる方は、事前に事務局へ確認をお願いします。
- お問合せ／ゆめ風基金事務局

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-13-43-106

TEL:06-6324-7702 FAX:06-6321-5662 WEB <http://homepage3.nifty.com/yumekaze/>

# お知らせ

※催しの詳細につきましては各お問合せ先にご連絡ください。

## 市民活動団体のポスターを募集しています！

公益活動を続けるためには、活動を広く知ってもらうことが重要です。よりなんでは、団体のポスターを掲示して「広報活動」のお手伝いをしています。

- ◆ 掲示場所：よりなん交流スペース  
一般のポスターとは別に市民活動団体紹介専用の掲示スペースを用意しています。
- ◆ 掲示対象：よりなんをご利用の市民活動団体
- ◆ 備考：ポスターの印刷は有料です。  
(例：A1サイズ普通紙カラーの場合 ¥800/枚)
- ◆ お問合せ：南部地域交流センター・よりなん  
電話：0564-59-3600 / FAX:0564-54-3700

## ふれあいひろば出演者募集！

むらさきかんの交流スペースを利用した「ふれあいひろば」で日頃の成果を発表してみませんか？音楽演奏や読み聞かせ、手品などお昼のひとときを演出して下さる方を募集しています。

- ◆ お問合せ：東部地域交流センター・むらさきかん  
電話：0564-66-3066 / FAX:0564-48-1680

## マンスリーゆき彩展 作品募集！

悠紀の里では、入口にあるポスタースペースに飾る季節感のある作品を募集しています。1年の中でお好みの月に申し込みが可能です。

- ◆ 展示期間：月初1日より月末までの1か月間
- ◆ サイズ：B2までとさせていただきます
- ◆ その他：展示費用は無料です
- ◆ お問合せ：地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里  
電話：0564-57-5050 / FAX:0564-43-3350

## りぶらまつり2018開催

今年で10回目を迎える「りぶらまつり」は日頃、りぶらで活躍する皆さまを中心に、それぞれの催事で、来館者とともに「交流と学び」を市民が自ら創造します。子育て、健康、文化芸術などの分野で活躍している市民活動団体もブース出展をします。

- ◆ 日時：平成30年11月10日(土)・11日(日)  
10:00～17:00
- ◆ 場所：りぶら館内・プロムナード
- ◆ 内容：健康、福祉、芸能披露、工作などのブース出展のほか食品や雑貨の販売も行います。
- ◆ お問合せ：りぶらサポータークラブ  
電話：070-5252-7263



## ミニサミット2018「みんなでやろまいボランティア」

今の社会に課題となる3つのテーマを設け、どのようにしたら誰もが住みやすい街になるか、そのために私たちは何ができるか、「少子化・高齢化」社会の中で活動の担い手をどう増やしていくかを考えます。

- ◆ 日時：平成31年2月16日(土)12:30～17:30
- ◆ 受付：12:00～
- ◆ 場所：甲山会館
- ◆ 内容：基調講演・分科会「防災」「買い物弱者」「若い世代のボランティア」
- ◆ 申込み：各所に配布しているチラシに必要事項を記入しHP応募フォームからお申し込みください。参加決定は後日郵送されます。
- ◆ お問合せ：岡崎市ボランティア連絡協議会  
mail: [okazaki\\_renkyoh@yahoo.co.jp](mailto:okazaki_renkyoh@yahoo.co.jp)  
URL: [//okavora.jimdo.com/](http://okavora.jimdo.com/)

## 岡崎市「市民活動団体向け情報」

編集・発行：りぶら市民活動センター  
電話：0564-23-3114  
F A X：0564-23-3142

発行責任者：



岡崎まち育てセンター・LJTe

(地域交流センター指定管理者、りぶら市民活動センター受託者)