



悩める子育て…

頼ろう! 市民活動団体

2022.10.16「ゆきファミリーパーク～おやこ記念日～」にて

## ① 共育サロン・まなびんパーク

### [活動概要]

子どもも大人も、地域全体で自由に学んで育てる場所『共育サロン』を定期的に様々な形で開催。みんなの交流・成長の場で、一緒に楽しく学んでいきましょう♪



尾竹さん



## ② 産後ケア mama-ile

### [活動概要]

バランスボールを使った有酸素運動を通して、産後の心と体を整えるための運動指導や講座を開催。産後をもっと元気に楽しく自分らしく過ごしましょう!



鈴木さん



岡崎市では、子育てに関連する約50の市民活動団体が、さまざまな悩みを抱えた子育て世代を支えています。今回は、そのうちの2団体の方に岡崎市での子育て環境についてお話をうかがいました。

「共育サロン・まなびんパーク(左欄①)」の尾竹さんは男性の子育て参加について、『2022年10月に「産後パパ育休」や「育児休業の分割取得」等の制度がスタートし、男性の育児参加を促す社会環境が整ってきています。市内では、子育て団体の横のつながりを活かした子育て支援イベントも行われており、年々、男性の来場も増えてきている印象があります』と感じていらっしゃいます。「産後ケアmama-ile(左欄②)」の鈴木さんは、『市内には子育て団体が活躍できる施設や機会があり、多様な団体が活動しています。成長とともに育児についての悩みも変わっていく中で、相談先の選択肢が多く、悩みに応じて選べる環境はとてもよい』と岡崎の子育て支援の特徴をお話いただきました。

子どもの心や体の発育、言語、アレルギー、親の心や体のケアなど、子育てに関する悩みは人や家庭によってさまざまです。自分に必要な情報やサポートを提供してくれる団体との出会いが、楽しい子育ての第一歩とも言えるでしょう。「おかざき市民活動情報ひろば」サイトでは市民活動団体の情報を見ることができます。各地域交流センター窓口でも団体を紹介いたしますので、ぜひご活用ください。



おかざき市民活動情報ひろば



# 市民活動センター ピックアップ情報

市民活動やボランティア活動に耳寄りな情報をお届けします。

## ボランティア活動報告 ～「イラスト作成ボランティア」～

今回は、市民活動センターで募集した「イラスト作成ボランティア」の皆さんをご紹介します。  
素敵なイラストで市民活動センター発行の紙面に彩りを添えてくれているボランティアさんです。

### 佐野さん(令和3年9月より活動)

りぶらのボランティア募集の掲示板を見て、好きなイラストで役に立ちたいと応募してくれた佐野さん。昨年まで市民活動センターで発行していた『ボランティア情報誌/かわら版』で、季節にちなんだイラストを描いてくれていました。好きなゲームのキャラクターを描きたかったことがイラストを始めたきっかけだそうです。「楽しく描かせてもらっています」と言われるそのイラストは、どなたにもわかりやすい可愛い作風です。



### 相樂さん(令和4年10月より活動)

インターネット検索でボランティア募集を知り、ボランティアの経験がしてみたかったこと、好きな絵が描けるということで応募してくれた相樂さん。小学生のとき、自由帳に自分で考えた物語を描いて友だちに見てもらうのが楽しくて、イラストをよく描くようになったそうです。普段は8頭身のイラストを描くことが多いですが、子どもが見ても親しみやすいように2～3頭身の人物を描くようにしてくれています。イラストは愛くるしく、親近感のわく作風です。「自分のイラストが掲載されているととても嬉しい」と楽しく活動されています。



### +akisatoさん(令和4年10月より活動)

久しぶりにイラストを描きたいと思っていたときに、りぶらのボランティア募集の掲示板を見て応募してくれた+akisatoさん。岡崎が好きで地域貢献したい、開催されているいろいろな活動の募集に目をとめてもらうことに協力したいとの思いから、このボランティア活動を始めました。幼いころから絵を描くのが好きで、産後の育児のつらさを面白おかしく描いた4コマ漫画をブログに投稿したところ、これを楽しみにしてくれる人の存在を知りとても嬉しかったそうです。ブログをやめて10年のブランクがあるとのことですが、見やすい・わかりやすいを意識して描かれたイラストは、ブランクを感じさせないあたたかい雰囲気作風です。「在宅でもできるイラスト作成ボランティアを通じて、それぞれの作者が描く作品が集まったらすてきだな」という想いで活動されています。



市民活動センターで募集をした「イラスト作成ボランティア」では、11月より活動を始めた方を加え現在4名に活躍していただいておりますが、毎回作品のクオリティーの高さにスタッフ一同驚いています。今後も、『まちのワ!』『まちびとバンク情報誌』でイラストを随時掲載していく予定です。これからも皆さんの活躍をお楽しみください。

※現在「イラスト作成ボランティア」の募集は応募を締め切っています。

☆みなさんも「ボランティアで自分磨き」してみませんか☆



▲ 11月よりボランティア活動に参加されている方のイラスト  
(イラストのみ紹介)





## 地域交流センター ピックアップ情報

各地域交流センターの  
お知らせや地域情報を  
ご紹介します。

六ツ美

悠紀の里

六ツ美の芸術大集合!!『みんなのむつみ展』

毎年、六ツ美に関わる作品を、地域や学校、団体など、どなたでも1点から応募できる作品展『みんなのむつみ展』を行っています。この作品展は、いろいろな視点から見た“六ツ美地域”を楽しみ、地域の魅力にふれてほしいという目的で開催しており、今年で7回目を迎えます。今回は、初めてガラス絵の展示が行われるなど、六ツ美愛に溢れた多彩な作品が集まるのが特徴です。ご覧いただいた皆さんの投票により、<みんな賞><むつみ賞>も決まります。ぜひ足を運び、多様な感性で表現された“みんなのむつみ”をご覧ください。

開催期間 2023年1月17日(火)～2月5日(日)



▲ 昨年の『みんなのむつみ展』の様子

東

むらさきかん

開館10周年記念「むらさきかんまつり」を開催しました

去る9月11日(日)に、開館10周年記念イベント「むらさきかんまつり2022」を開催しました。当日はのべ30の団体による体験コーナー、作品展示・活動内容展示、食品・物品販売コーナーがあり、総来場者は1128名、3年ぶりの開催とあって大盛況でした。愛知産業大学三河高等学校放送部による体験コーナーや、ボーイスカウトの体験コーナーには若い世代からの参加者もあり、空いた時間に団体同士でお互いのブースを回り世代を超えた交流が生まれていました。また、参加団体アンケートからは、お互いの活動内容の相互理解が図られ、今後の団体間の協働につながる機運の高まりを感じられました。



▲メッセージボードの前で活動PRをしている様子

西

やはぎかん

館内わくわくPJ「みんなの水族館」を開催しました

やはぎかんでは、親しみやすい空間を目指し、来館する皆さんと協力して作る「わくわくプロジェクト」を開催しています。むらさきかんの館内装飾ボランティアを参考に、参加者のアイデアを持ち寄る形で始めた「夏だ!みんなの水族館」では、延べ56人から折り紙や書、カラフルなぬり絵などの作品を提供いただき、来館者の皆さんに楽しんでもらえました。11月からは冬Ver.「みんなのWinter」も開催中です。

この取組のように、やはぎかんではちょっとした時間や気軽にできるボランティア活動を数多く企画し「見える化」することで、リピーターや活動の周知につなげています。



▲折り紙で魚を作り楽しむ皆さんの様子



# お知らせコーナー -Information & Event Schedule-



## 北 なごみん

☎ TEL 0564-66-8251  
☎ FAX 0564-45-1521

### 地域活動サミット～歴史探求者の集い～を開催します

岡崎北部地域の歴史や文化財の調査・研究・保存・継承・環境整備などを行っている団体が、日ごろの成果を地域の皆さんに知ってもらったり、団体間の意見交換を目的とした交流会を開催します。

📅 日 時 | 2023年2月25日(土) 13:00～15:00  
🏠 会 場 | 北部地域交流センター・なごみん 3Fホール  
👤 定 員 | 100名程度(事前申込:1/8～2/24)

## 西 やはぎかん

☎ TEL 0564-33-3665  
☎ FAX 0564-32-7771

### やはぎかん市民活動フェス ボランティア募集

地域と連携した市民活動の活性化を目的とした市民活動フェスを開催します。団体やスタッフと一緒にフェスの「盛り上げ隊員(ボラ)」になってみませんか？

#### ①盛り上げ準備隊 ②おもてなし隊(当日)

📅 日 時 | ①1月28日(土)9:30～13:00他  
②3月 4日(土)9:30～16:00(予定)  
🏠 会 場 | やはぎかん2階ホールなど  
📄 内 容 | ①館内装飾、手作りパネル作成など  
②会場設営・撤去、受付、案内など  
詳細はやはぎかんホームページをご覧ください。

## 六ツ美 悠紀の里

☎ TEL 0564-57-5050  
☎ FAX 0564-43-3350

### 市民活動団体サポート研修 「IT利活用研修」

日程調整やスケジュール管理、資料の共有など、ITを活用して利便性を高め、軽減された時間で、本来の団体活動を更にパワーアップしませんか？



📅 日 時 | ①1月14日(土)13:30～15:30  
②2月18日(土)13:30～15:30  
📄 内 容 | ①無料クラウドツールをフル活用しよう。  
②無料クラウドの実践・応用  
¥ 参加費 | 無料 1回のみも可  
👤 定 員 | 2名×10団体(先着順:事前申込受付中)

## 南 よりなん

☎ TEL 0564-59-3600  
☎ FAX 0564-54-3700

### 《南部地域》

### 町内会サミット「どうする!?私のまち」を開催します

町内会では、町住民が自らの町や学区のために様々な取組をしています。私たちのまちの課題の解決方法などを他町と共有することで、より町内会活動の活性化を図る交流会を開催します。

📅 日 時 | 2023年1月22日(日)10:00～12:00  
🏠 会 場 | よりなん 第6活動室AB  
📄 内 容 | 活動紹介、情報交換等  
👤 定 員 | 30名程度(申込:1/7から受付開始)

## 東 むらさきかん

☎ TEL 0564-66-3066  
☎ FAX 0564-48-1680

### 「オススメの1冊展」開催します

SDGsの取組をしている方などから「オススメの一冊」を推薦してもらう展示会を開催します。いろいろな視点の「一冊」に触れることで、新しい発見や発想のヒントにつながるかもしれません。



📅 展示期間 | 2023年1月6日(金)～1月20日(金)  
🏠 展示会場 | むらさきかん西ギャラリー  
¥ 参加費 | 無料

## りぶら 市民活動センター

☎ TEL 0564-23-3114  
☎ FAX 0564-23-3142

### 市民活動サポート研修『プロボノ研修』を開催しました！

自らのスキルを活かして活動するボランティアを“プロボノ”と呼びます。研修では「プロボノとして活躍した人」と「プロボノに協力いただいている団体」から実践例を学ぶとともに、「プロボノの活動に関心のある人」と「専門的な力を借りたい団体」との交流を深めました。引き続き市民活動センターでは、『まちびとステージ』(スキルを活かしたボランティア活動の機会を自ら募る取組)を通じてプロボノの活躍促進を目指します。 ※詳細はお問い合わせください。



### 開館時間

9:00-21:00

### 休館日

地域交流センター:月曜日(祝日の場合は翌日休館)、12/29-1/3  
市民活動センター:水曜日(祝日の場合は営業)、12/28-1/4

### 発行

地域交流センター指定管理者/市民活動センター受託者 特定非営利活動法人 岡崎まち育てセンター・LITA

〒444-0031 愛知県岡崎市梅園町字3丁目6-6 TEL 0564-23-2888 / FAX 0564-23-2898 / E-mail info@okazaki-lita.com