

ゆきのさと



タテ、ヨコ、ナナメ、
六ツ美を歩いて健康に！

大人気企画「お散歩ビンゴ2021」が今年も始まります！

新型コロナ感染予防のため外出機会の減った高齢者に対し、「いつでも、誰でも、自分のペースで取り組める介護予防の仕掛けを地域に作りたい！」との思いで企画された、南部&むつみ地域包括支援センターの共催イベントです。地域包括支援センター職員の条さん、山田さん、近藤さんにお話をお伺いしました。

【お散歩ビンゴ2021】

実施期間：9/1～12/31

参加費：無料

対象者：どなたでも

ビンゴカードを使って楽しみながら散歩ができる催しです。まちの様々な場所に設置された掲示板の数字を、散歩の途中で確認し、ビンゴの達成を目指しましょう。縦、横、斜め、いずれか1列そろえばクリアです！

※カードは掲示板設置場所で配布中です。

※掲示板の数字は週1回程度変わるので、限られた掲示板でもビンゴが達成できます。

最初の「お散歩ビンゴ」は、2020年7月から2021年3月の期間、六ツ美北部・西部と中部学区の一部の地域が対象で、掲示板は32ヶ所設置での開催でした。参加者や協力いただいた薬局等の事業者の方からは「散歩の機会が増えた」「地図を見て初めて行く所もあり楽しかった」「掲示板を見に来た方とつながりを持つことができた」「介護予防や地域福祉への関心が高まった」と大変好評だったそうです。

今年は更にパワーアップし、六ツ美地区全域に拡大、掲示板も約100ヶ所設置されます。また、ビンゴカード裏面には、全8種類の介護予防ワンポイントアドバイスも掲載。「地域の高齢者が外に出るきっかけになってくれれば」と職員の皆さんが口々におっしゃっていました。

この機会にみなさん六ツ美地区を楽しく歩いて、数字と健康を手に入れましょう。悠紀の里も掲示板設置場所になっています。ぜひお立ち寄りください。

【お散歩ビンゴのお問い合わせ先】

南部地域包括支援センター ☎43-6299

むつみ地域包括支援センター ☎57-6288



市 民 活 動 団 体 情 報

岡崎市市民活動団体の中から毎回1団体の活動について紹介します。活動への参加や団体設立のきっかけとして、お役立てください。

岡崎市で発達障害・不登校を支える会「ゆい」



▲コロナによる自粛前の講演会2019
「ADHDと自閉症スペクトラムの自分が見つけた
未来～親子で振り返った誕生から就職まで～」

お 問 い 合 わ せ

代表者 森 誘子
電話番号 080-3062-1302
メールアドレス morimorimori2015yuko@gmail.com

活 動 内 容

発達障害・不登校で悩んでいる親が安心安全に話せる場所と時間を提供しています。毎月開催する交流会は親同士同じ悩みを話すことで少しでも心を軽くできたり、大切な人の気持ちを助ける助けになると思います。不定期に開催する講演会では各分野で活躍している講師を招いて関心あるテーマを深く学ぶことができます。

【交流会開催日時】 毎月最終土曜日
偶数月10:00～12:00 奇数月19:00～21:00
【場所】 北部地域交流センターなごみん
※予約不要・入退室自由・無料

ゆきのさと情報掲示板

バンザイみんなでアート参加者募集

テーマ ～再発見～ ツナグ伝統ふるさと六ツ美

悠紀の里の壁面ガラスをアレンジし、
みんなで大きな作品に仕上げます。

- ◆日時:10月3日(日)10:00～12:00
(10:00～,11:00～の入替制)
- ◆内容:ローズウィンドウの制作
- ◆対象:幼児から大人(小学2年生以下のお子さまは保護者同伴でご参加ください。)
- ◆定員:20名(各10名 先着順)
- ◆申込期間:9月7日(火)～9月30日(木)
(定員に達し次第募集を終了いたします)
※詳しくは悠紀の里HP/チラシをご覧ください。

9月・10月の休館日

9/6(月) 9/13(月) 9/21(火) 9/27(月)
10/4(月)10/11(月)10/18(月)10/25(月)

ゆきファミリーパーク



悠紀の里では、お子さんと
ママだけでなく、パパもおじ
ちゃんもおばあちゃんも家族
みんなで楽しめるイベントを

開催します。ぜひ、みなさんでご参加ください。
【開催日時】 10月17日(日)10:00～14:00
※詳しくは悠紀の里HP/チラシをご覧ください。

ギャラリーの予定

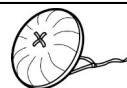
- ◆9月7日(火)～9月12日(日)
『高校生制作マップとその制作過程の展示』
やはぎかん
- ◆9月28日(火)～10月17日(日)
『みんなのむつみ展』
悠紀の里

※展示初日と最終日は時間帯によってご覧いただけない場合があります。

情報誌「ゆきのさと」 >>> 地域の情報、まちづくりに関する情報をお寄せください。

編集・発行: 岡崎市地域交流センター・六ツ美分館・悠紀の里
所 在 地: 岡崎市中島町字上丸ノ内7番地4
電 話: 0564-57-5050 FAX: 0564-43-3350
メー ル: yukinosato@m5.catvmics.ne.jp

開 館 時 間: 9:00～21:00
休 館 日: 月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3
発行責任者: 特定非営利活動法人 岡崎まち育てセンター・Lita
(指定管理者)



※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、記載の催しは延期中止になる場合がございます。事前にセンター窓口へお問い合わせください。