

受援力(頼るスキル)をミカタに活動をアップデートしよう！

# 受援力のススメ

この研修では、ボランティアを受け入れるために必要な受援力(頼るスキル)を高めるコツを分かりやすく学べます。ボランティアとの良い関係づくりのヒントもたくさん紹介します。

**参加無料**  
先着20名様！

**2025年8月23日(土) 13:30~15:30**

**むらさきかん第6活動室**  **岡崎市藤川町字田中19番地**

## プログラム

1. 受援力とは？！
2. ボランティアを受け入れている団体による事例紹介
3. 団体に必要な受援力について考えてみよう(個人ワーク)
4. 市民活動に役立つ ボランティア情報  
・ ボランティアマッチングサービス

## こんな方におすすめ！

- ボランティアを受け入れたいと思っている団体の方
- 「お願いするのは苦手…」と思っている団体の方
- 他の団体はどうしているのか知りたい方
- ボランティアに興味のある方

## ゲストスピーカー



**太田 栄一さん**  
長瀬八幡宮見守る会 事務長

長瀬八幡宮の歴史や魅力を伝え氏子会発展の手助けをする為、ボランティアを募集し清掃活動を行っています。また、会報や長瀬八幡宮に関するSNSと小冊子の発行もしています。



**羽田野 裕子さん**  
NPO法人こえもじ 副理事長

字幕はみんなのためのインフラ。誰もが参加できる社会をつくるための“しくみ”です。音声認識を活用したリアルタイム字幕提供と情報アクセスの大切さを伝える啓発活動をしています。



**石原 空子さん**  
ONE RIVER プロジェクトスタッフ

「乙川らしさ」が生まれた場所を目指し、乙川が好きな市民や事業者が中心となり発足された市民団体です。川とともにある暮らしの実現に向けて、様々な活動を実施しています。

**お申し込み・お問い合わせ** WEBフォームまたは電話、FAXでお申込みください

0564-66-3066(TEL) 0564-48-1680(FAX)  
murasakikan@okazaki-lita.com

【主催】岡崎市

【企画・運営】NPO法人岡崎まち育てセンター・りた(むらさきかん指定管理者)

