

「まちの生きがいきづくり活動
まちカツ！」事業参加団体

スパイス香る スリランカの食卓

スパイス香る本場スリランカのカレーを、デモンストレーションを見ながら学び、味わってみませんか？料理の手順やスパイスの使い方を学べるだけでなく、シンハラ語のミニレッスンや文化紹介もあり、異国を旅するようなひとときを楽しめます。



- ✦ 日時：11月16日（日）11時～14時
 - ✦ 会場：南部地域交流センター よりなん 調理室
 - ✦ 対象：成人（高校生以上）
 - ✦ 定員：10～12名（先着順）
 - ✦ 参加費：1500円
- 主催：マンゴーフレンズ

スパイスの香りに包まれて、
日常から少し離れた異文化体験をぜひ一緒に。

お申し込みはInstagramのDM
またはメール(kotarokun2010@gmail.com)まで