



聴覚障がいをお持ちの方向けに実施した出張講座の様子

地域活動の強い味方 担い手つなぐ中間支援組織

※市民活動を含みます

NPO法人
岡崎まち育てセンター・りた

[連絡先] 0564-23-2888
info@okazaki-lita.com
市民、市民団体および
企業が行う社会貢献活
動を促進し、市民・企業・
行政が相互に協力する
まち育てを支援すること
で、協働型社会づくりに
取り組む。会員募集中!



▲法人HP

活動のポイント

- 市民活動の持続可能性を高めるために、作業代行の事業をスタート。時間や労力を有効に使いたい方にサポートプログラム(有料)を提供。
- 「自力で頑張る」方には、市から管理運営を受託している地域交流センターの窓口相談(無料)でサポート。
- まちの「担い手を育てる」間接的支援と並行することで、効果を高める。

皆さんは“協働”という言葉をご存じですか？協働とは、複数の主体が共通の目標に向かってともに力を合わせて活動することをいいます。岡崎市においても協働が必要と言われるようになって20年ほど経ちますが、ここ数年、市民活動や地域活動の現場には大きな変化が起きています。共働き世帯の増加や定年年齢の引き上げ、少子高齢化の進展などにより、これまで活動の主力とされていた主婦や定年退職後の男性を取り巻く環境、さらに現役世代のライフスタイルや価値観が変わってきたことで、人手不足が深刻化し、単独での事業継続や課題解決が難しくなってきた結果、協働の必要性がさらに高まっています。

岡崎まち育てセンター・りたは、市民・市民団体・企業など多様な主体との連携・協働を促しながら、地域住民の方々とともに地域の魅力発掘や課題解決に取り組む「中間支援組織」です。現在、活動の現場の「人手が足りない」「事務仕事に時間がかかり、もっとワクワクするような企画に労力が割けない」という声に応えるべく、市民活動や地域活動の作業代行や出張講座などのサポートメニューの開発を進めています。

苦手なことで時間を消耗するより、苦手を補ってくれる他者と連携し、浮いた時間やマンパワーを本来のやりたい活動や得意な活動に注力することで、活動の社会的なインパクト(効果)を高めることができます。人手不足や組織運営にお困りの方はご相談ください。(詳細は次頁)



持続可能な地域活動実現のために 必要な支援とは??

地域活動支援事業を始めました

岡崎まち育てセンター・りたは、持続可能な市民活動・地域活動の推進を目的に、人のため、地域のために活動している皆さんの活動をサポートしていきます。担い手不足が深刻化している昨今、活動で負担に感じていることや苦手なことは「りた」にお任せください。

■サポートプログラム(例) (※サポートプログラムは有料となります)

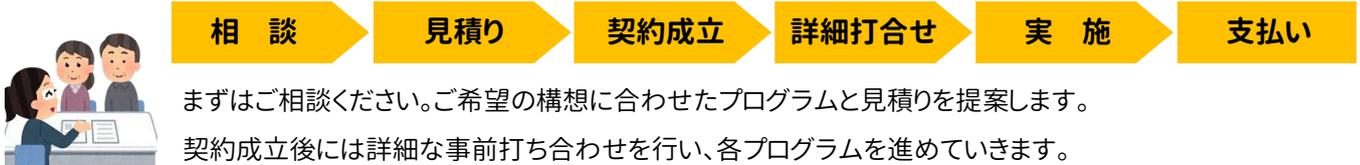
- | | | | |
|-------------|-----------------|-------------|----------|
| 1.会議サポート | ・会議進行 | ・会議記録作成 | |
| 2.事務・印刷サポート | ・資料作り代行 | ・情報誌作成 | ・アンケート集計 |
| 3.IT・経理 | ・Instagramの立ち上げ | ・会計処理代行 | |
| 4.出張講座 | ・広報講座 | ・避難所運営ゲーム体験 | |
| 5.各種相談 | ・イベント企画、運営 | ・団体設立 | |

サポートプログラムの詳細や料金はHPでご確認ください。



岡崎まち育てセンター・りたHP

■事業の流れ

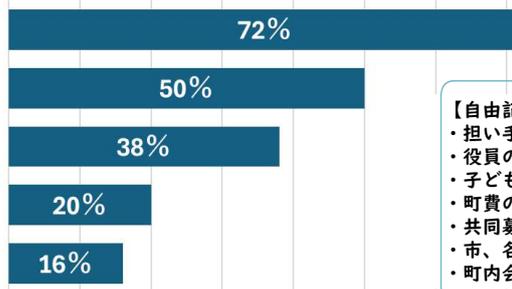


町内会活動に関するアンケートより

■町内会活動の問題点・課題

町内会活動の実態を把握するために、岡崎市の全町内会556人の総代を対象に令和5年9月実施。 [作成:NPO法人岡崎まち育てセンター・りた]

1. 役員の担い手が少ない
2. 地域住民の高齢化への対応
3. 町内会への住民の関心が低い
4. 町内会に関連する会議や行事が多い
5. 行政が委嘱する委員の推薦依頼が多い

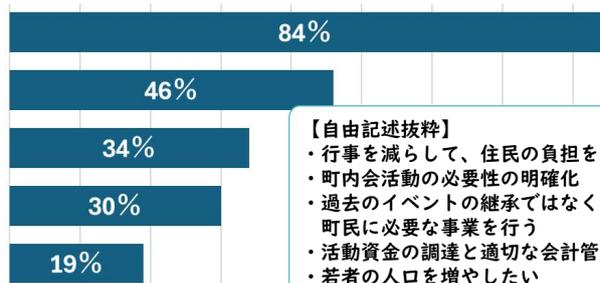


【自由記述抜粋】

- ・担い手が少なく担当者を指導できない
- ・役員の役割が不明確
- ・子ども会や婦人部などへの加入者が減少
- ・町費の使い方
- ・共同募金、神社の寄付の集め方
- ・市、各種団体からの依頼業務が多い
- ・町内会組織の在り方

■町内会活動に必要と思う取組

1. 役員や町内会活動の担い手の確保と育成
2. 負担になっている業務や役割を明確にする業務内容の棚卸
3. 町内会活動への関心を高め町内会への加入者数増加
4. 事業の目的や成果を明確にし、優先順位や必要性の検証
5. 町内会活動におけるスマートフォンアプリやSNS等の活用



【自由記述抜粋】

- ・行事を減らして、住民の負担を減らす
- ・町内会活動の必要性の明確化
- ・過去のイベントの継承ではなく、町民に必要な事業を行う
- ・活動資金の調達と適切な会計管理
- ・若者の人口を増やしたい

「りた」が少しでも団体のサポートができれば、課題の解決につながるかも!!





地域交流センター ピックアップ情報

各地域交流センターの
お知らせや地域情報を
ご紹介します。

六ツ美

悠紀の里

地域住民のつながりを育む! むつみ地域交流会

9月8日(日)、悠紀の里で開催した「むつみ地域交流会」は、活気に満ち溢れました。参加者は4つの小学校区から集まり、岡崎市防災課指導による「ファーストミッションボックス」を使った避難所開設の模擬体験をしました。初めは緊張していた参加者たちも、徐々に和やかな雰囲気になり、「初対面の人とこんなに話せるなんて!」という声が聞かれました。避難所設営にあたり、動線の工夫や高齢者のための休憩スペースの必要性など活発な意見交換がされ、参加者の一人は「災害時にご近所さんと協力する重要性を実感しました」と話していました。時間はあっという間に過ぎ、「次はいつ?」と期待する声も上がりました。この体験を通じ、日頃のコミュニケーションの大切さや防災意識が高まったようです。



▲交流会のようす

東

むらさきかん

「活躍人!交流会～食品ロスについて考えよう～」を開催しました

8月24日(土)、食品ロスをテーマに、団体同士の相互理解と繋がりを目的とした交流会を開催し、21団体25名の方に参加いただきました。前半は、食品ロス削減に関する活動をしている2つの団体から、事例紹介をしていただきました。参加者からは「子どもの貧困は昔はアフリカの子、今は隣の子になった」といった意見が聞かれ、食品ロスとそれを取り巻く社会課題を身近な問題として感じていただくことができました。

その後のグループワークでは、食品ロス削減について個人や団体で出来ること、団体同士で協力すれば出来ることなどの意見交換をしました。交流会を通じて新たな出会いや発見もあったようで、団体間の協働について多くの前向きな意見が出ました。



▲グループワークのようす

話がはずんで、大いに盛り上がりました!

西

やはぎかん

市民活動サポート研修①SDGsの基礎を学びました

8月29日(木)にやはぎかんで市民活動促進のため、SDGsを自分ごとにし、団体の存在価値や今後の活動に活かすための「市民活動サポート研修①基礎編」を開催しました。

前半はSDGsの概要説明やクイズを利用した事例紹介と、各々のSDGsカルテを作成し「私のSDGs宣言」を行いました。

後半は企業の取組み紹介として株式会社渡辺米穀店(矢作町)の渡辺美咲さん・大地さんをお招きし、環境に良いお米って何だろう? お米の可能性とは? についてお話いただきました。さらに、市内や近隣地域で栽培されたお米4種の食べ比べ会も開いていただき、違いを楽しみ参加者同士の会話も弾みました。「食」をテーマに設定したことで、参加者がSDGsをより身近に考えることができ、行動に結び付けるきっかけとなりました。



▲「私のSDGs宣言」を手に記念撮影
スタッフは指で「17」を表現しています!



お知らせコーナー -Information & Event Schedule-



北 なごみん ☎TEL 0564-66-8251
☎FAX 0564-45-1521

第2回市民活動サポート研修 受講者募集中

テーマ:「市民活動団体運営のポイント!!」

新しく市民活動団体になられた方を対象にサポート研修を開催します。経験豊富な市民活動団体に運営のポイントや課題解決方法について発表いただき、同じような課題を持つ団体と交流し、解決してみませんか!

📅 **日時** | 2024年11月13日(水)13:00~15:00
📍 **会場** | なごみん2階 第2活動室
☑ **定員** | 先着5団体

西 やはぎかん ☎TEL 0564-33-3665
☎FAX 0564-32-7771

「やはぎかんサロン」出演者大募集!

やはぎかんではサロン出演団体を募集しています。演奏や歌、読み聞かせ、マジックなど、日ごろの活動PRの場として、また来館する皆さんに憩いのひと時を提供する場として活用ください。



▲「リエちゃんず」演奏の様子

📅 **日時** | 11:00~11:30(調整可能です)
📍 **会場** | 1F交流スペースまたは太陽の公園
☑ **申込み** | 窓口またはお電話にて

六ツ美 悠紀の里 ☎TEL 0564-57-5050
☎FAX 0564-43-3350

『みんなのむつみ展 10周年特別展』のご案内

悠紀の里開館10周年を記念し、恒例の「みんなのむつみ展」を、悠紀の里とりぶらギャラリーにおいて開催します。



📅 **日時** | 2024年11月12日(火)~11月24日(日)
📍 **会場** | 地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里
📅 **日時** | 2024年11月26日(火)~11月30日(土)
📍 **会場** | 図書館交流プラザりぶらギャラリー

南 よりなん ☎TEL 0564-59-3600
☎FAX 0564-54-3700

地域とつながる協働交流会を開催します!

地域で福祉に携わる方(団体)と、市民活動団体、事業者を中心に地域課題解決のために協働するきっかけの場を提供するイベントを開催します。

📅 **日時** | 2024年11月30日(土)10:00~12:00
📄 **内容** | 事例紹介、グループワーク、ネットワーキング(活動がわかるモノ交換会)等
💡 **対象者** | 地域活動者、地域の課題解決に協働できる市民活動団体や事業者等
☑ **定員** | 30人(先着順)定員になり次第締切ります。

詳細は、よりなん窓口へお問い合わせください。

東 むらさきかん ☎TEL 0564-66-3066
☎FAX 0564-48-1680

むらさきかんガーデンボランティア募集!

スタッフと一緒に花壇の手入れをしてくれる方を募集しています。お花が好きな方、土いじりが好きな方、お待ちしております。今後の開催予定は、11月27日(水)・2025年2月26日(水)・3月26日(水)です。

※それ以外の日程はスタッフにご相談ください。

📅 **時間** | 9:30~11:30
📍 **会場** | むらさきかん花壇
☑ **申込み** | 事前にご連絡ください

春の花の植え替えの様子▶



りぶら 市民活動センター ☎TEL 0564-23-3114
☎FAX 0564-23-3142

『ものものバンク』マッチング成立!

7月に、ある団体より給水ポットを4台提供していただきました。7月中に4台すべてマッチングが成立し、子ども会、保育園で暑い夏に大活躍しました。他にもタイ語版まんが「ドラえもん」は多言語サークルの教材として、手縫いぞうきは子どものイベントで、それぞれ有効活用されました。

市民活動の中で「こんなものが必要」「有効に使ってもらえるなら譲りたい」というものはありませんか?そんな時はぜひ『ものものバンク』をご活用ください。窓口でお待ちしています。



おかざき市民活動情報ひろば



りぶら市民活動センターHP

開館時間 | 9:00-21:00 | **休館日** | 地域交流センター:月曜日(祝日の場合は翌日休館)、12/29-1/3
市民活動センター:水曜日(祝日の場合は営業)、12/29-1/3

発行

地域交流センター指定管理者/市民活動センター受託者 特定非営利活動法人 岡崎まち育てセンター・LITA

〒444-0031 愛知県岡崎市梅園町字3丁目6-6 TEL 0564-23-2888 / FAX 0564-23-2898 / E-mail info@okazaki-lita.com