



## 高齢者の憩いの場 『コミュニティカフェ』いわづハウス

いわづハウスのテラスで楽しくおしゃべり



あおいのかぜ  
**認定NPO法人 葵風**

[代表者] **理事長 月東佳寿美**

[連絡先] **090-8458-7844**

[活動場所] **いわづハウス**

[活動日] **毎月、第4金曜日**

[SNS] [www.instagram.com/hokushinkaiichihoshi/](http://www.instagram.com/hokushinkaiichihoshi/)

葵風Instagram ▶



IWAHA2018



### 活動のポイント

- ・地域包括支援センターと連携して活動
- ・岩津学区福祉委員や民生委員の協力を得て活動
- ・活動資金や食材は寄付を活用
- ・活動のようすはSNSで発信
- ・子ども食堂は第3土曜日に開催
- ・地域外からの参加も歓迎

岡崎市北部の岩津町にある『いわづハウス』では、地域の高齢者が集うコミュニティカフェが毎月第4金曜日に開催されています。

もともと、近くの市営住宅に住む子どもたちのために、認定NPO法人葵風が始めた『いわづハウス』の子ども食堂には、高齢者も一緒に参加していました。しかし、高齢者だけの居場所も必要と考え、令和元年7月15日にコミュニティカフェをオープンしました。

カフェが始まる10時30分になると、毎回15人程の高齢者が徒歩で集まって来ます。来ていない方がいれば携帯電話に連絡し、安否確認を行っています。参加者からは「楽しみなので、いつも早く来てしまう」「おしゃれをして出かけるので張り合いがある」と嬉しそうな声が聞かれました。一人暮らしをする高齢者には、仲間とおしゃべりするコミュニティカフェが生きがいの1つになっているようでした。

また、葵風では無料で食品を配布するフードパントリーにも取り組んでいて、子ども食堂やコミュニティカフェの参加者にお弁当やお菓子を配ってお土産にしています。たくさんの食品や食材が葵風に集まるのは、子どもから高齢者まであらゆる人の居場所づくりに尽力している月東さんの人柄が大きく関係していると感じました。「最近では高齢者の輪が広がり、市外から来る人も増えたので、もっと大きく広げていきたい」と月東さんは今後の抱負を語っていました。



# 市民活動団体 ピックアップ情報

市民で頑張る市民活動  
団体を紹介します。

## ① 絵本で知る食物アレルギー「食アレスマイルネット」

### 📝 団体概要

[代表者] 栗田 洋子さん  
[連絡先] sa.smilenet@gmail.com  
[活動日] 不定期  
[活動場所] 岡崎市全域、その他全国

[HP/SNS]



Webサイト



Instagram

栗田さん作の啓発絵本



### 🗨️ こんな公益活動をしています

絵本を使った食物アレルギー啓発活動を行うことにより、みんなと一緒に物が食べられない子どもたちの精神的負担を軽くし、苦しんでいる人々が生きやすい社会作りを目的に活動しています。講演、授業、贈呈プロジェクト企画等々行っています。



↑活動中!

### 🗨️ 団体からのメッセージ

～食物アレルギーでつらい思いをしているあなたへ～

食物アレルギーってつらいですよね。食べる前に何が入っているか確認しなければいけないし、みんなと同じ食べ物が食べられないし、時にはみんなと同じ事がやりたくてもできない場合もありますよね。そんなあなたの心の負担を少しでも軽くしてあげたい!少しでも生きやすくしてあげたいと活動を続けています。まずは、HPを検索してください。

～食物アレルギーは関係ないと思っているあなたへ～

今は大人になってから初めて食物アレルギーになることもあります。こんなことがあるんだと知っておくことはいつか役に立つかもしれません。ぜひイベント等にお越しください。

## ② ハワイアンミュージックで繋がる「アロハの会」

### 📝 団体概要

[代表者] 今村 薫さん  
[連絡先] 090-9940-5719  
[活動日] ①演奏会 要調整  
②ウクレレ教室  
毎月第1・3木曜日  
午後 他  
[活動場所] ①岡崎市内各所  
②やはぎかん



▲メンバーの写真

### 🗨️ こんな公益活動をしています

フェスタ等のイベントに参加し、他の活動団体と交流したり、福祉施設等でボランティア演奏会を行っています。施設利用者には心身の活性化を促す機会を提供でき、メンバーは地域に貢献する喜びを感じています。

またウクレレ教室や体験会を行い、ウクレレ演奏の魅力を広めています。



▲主催イベント  
(やはぎかんホール)

### 🗨️ 団体からのメッセージ

ウクレレは小さく軽く扱いやすい楽器です。軽快なリズムにのって歌いながらウクレレを弾けば、毎日が楽しく人生を前向きにしてくれます!明るい音色や歌声に背中を押され、いつの間にか『なかまの輪』に入っている自分に気づくことでしょう。

ちょっと頑張ってウクレレデビューしてみませんか。



## 地域交流センター ピックアップ情報

各地域交流センターの  
お知らせや地域情報を  
ご紹介します。

北

なごみん

／みんなで話そう

岩津センターとまちのミライ／

【岡崎市市民協働推進課からの情報提供】

岡崎市では、岩津支所・北部地域交流センター「なごみん」・岩津市民センター・北部地域福祉センターをひとつの建物にまとめ、地域活動拠点施設「(仮称)岩津センター」の整備を計画しています。岩津地域を将来どういうまちにしたいか、そのために拠点施設にどのような機能を入れたらいいのか、ぜひ皆さまの「声」をお聴かせください!

地域の皆さまや施設を利用する方などを対象に、2月1日(土)午後6時～岩津市民センターで第3回地域懇談会を開催します。岩津地域が抱える課題や、岩津地域ならではの魅力、新しい拠点施設でやってみたいことなど、皆さまの思いを共有します。どなた(何回)でもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。



▲第1回地域懇談会

南

よりなん

「市民活動エキスポ」を開催します

1月25日(土)9:30～13:00に「市民活動エキスポ」を開催します。このイベントは、市民活動の活性化を目的に市民活動団体、地縁団体、社会貢献活動をしている企業の活動紹介を行うとともに、地域の皆さまとの交流を行います。活動紹介ではパネル展示や体験ができるブース、食品・物品販売のブースがあります。福岡消防団による放水訓練実演(中止する場合あり)やすべての団体のブースを回るスタンプラリーも企画しています。

昨年11月10日(日)に実行委員会を開催し、参加団体の参加意識を高めるとともに市民活動に関する情報交換や相互交流を深める良い機会となりました。当日の館内装飾についても参加団体の皆さまに協力していただきましたので、当日を楽しみにご来館ください!

イベント当日は、駐車場に限りがありますので、乗り合わせ・公共交通機関の利用にご協力ください。



▲実行委員会 (参加団体の皆さん)

六ツ美

悠紀の里

企業との協働・VR体験、ゆきファミリーパークに登場!!

昨年10月13日(日)、天候にも恵まれ、「ゆきファミリーパーク」を開催しました。今回は悠紀の里開館10周年ということもあり、子どもから大人まで楽しめる新しい企画のひとつとして、ヤクルト東海にご協力いただき、VR(バーチャルリアリティ)体験を実施することができました。内容は、人間の体内を旅する乗り物に乗って、口から入って腸まで長い旅をするというもので、参加された方々にとって、とても楽しく学ぶ機会となりました。また、イベントを通じて企業と協働したことで、悠紀の里としても企業の社会貢献活動に協力できました。今回ご協力いただいたヤクルト東海と出会ったきっかけは、地域包括支援センター主催の地域活動応援相談会でした。

今後も企業との協働により、地域の皆さまに有意義な情報を届けることができればと思います。



▲VR体験を楽しむ参加者の皆さん  
胃や腸はどんな感じだったかな?



# お知らせコーナー -Information & Event Schedule-



## 北 なごみん

☎ TEL 0564-66-8251  
☎ FAX 0564-45-1521

### 地域協働交流会「くらしをまもる」

#### ～子どもをまもるまちづくり～開催のお知らせ

子どもを取り巻く環境や様々な問題に対し、安全・安心に暮らせるまちづくりを進めようと取り組んでいる市民活動団体・地域団体・地域住民などが集まります。日ごろの活動報告や意見交換・情報交換を行い、各団体や地域の連携を図る交流会を開催します。

📅 日 時 | 2025年2月13日(木) 10:00～12:00  
📍 会 場 | 北部地域交流センターなごみん3階ホール

## 西 やはぎかん

☎ TEL 0564-33-3665  
☎ FAX 0564-32-7771

### 館内装飾「みんなのギャラリー」募集

やはぎかん交流スペース中央の柱を活用し、「みんなのギャラリー」として作品を展示しています。現在、絵手紙や折り紙などの作品を4団体が季節ごとに入れ替え、来館者を楽しませています。作品展示をきっかけに団体のPRにも繋がります。興味のある団体はやはぎかん窓口までお問い合わせください。

また「ちょいボラ」として、短時間で館内装飾に参加できるちょこっとボランティアも募集中です。



## 六ツ美 悠紀の里

☎ TEL 0564-57-5050  
☎ FAX 0564-43-3350



### 『10周年ゆきフェスタ』を開催します

開館10周年の感謝を込めて、2日間にわたり「ゆきフェスタ」を開催します。地域と市民活動の協働を通じて実現した、皆さまと楽しめる一味違ったイベントです。詳しくはHPをご覧ください。



悠紀の里HP

📅 日 時 | 2025年2月15日(土)・16日(日)  
両日とも 10:00～15:00  
📍 会 場 | 地域交流センター六ツ美分館・悠紀の里

## 南 よりなん

☎ TEL 0564-59-3600  
☎ FAX 0564-54-3700

### 楽しみながらひな人形の飾り付けをしませんか!

よりなんでは、季節ごとに館内を彩る活動をボランティアの皆さまと一緒にこなしています。館内に華やかなひな人形の段飾りを設置しますので、飾り付けボランティアを募集します。詳細はスタッフまでお問い合わせください。



📅 日 時 | 2025年2月8日(土) 10:00～12:00  
📍 会 場 | 南部地域交流センター・よりなん

## 東 むらさきかん

☎ TEL 0564-66-3066  
☎ FAX 0564-48-1680

### 『IT利活用研修』参加者募集!

インターネットやSNSを利用するメリットと危険性を理解し、市民活動団体や地域団体が情報取得や発信を安全に行うためのリテラシーを学ぶ研修を開催します。



申込フォーム

📅 日 時 | 2025年1月25日(土) 13:30～15:30  
📄 内 容 | 情報モラル講座・生成AI活用紹介など  
📍 会 場 | むらさきかん第6活動室  
👤 人 数 | 30名  
☑ 申 込 み | 事前登録、要予約※定員に達し次第、申込終了

## りぶら 市民活動センター

☎ TEL 0564-23-3114  
☎ FAX 0564-23-3142

### 「もののバンク」マッチングしました!

「孫が使わなくなったおもちゃがある。どこか寄贈先はありますか?」とある方が窓口にみえました。早速、もののバンクで「託児の際に使用するおもちゃ」を求めている託児サークルへおつながりました。出張託児では自前のおもちゃを持参するため、多くあると助かるそうで、大変喜んでいただけました。

一方で役目を終えたものが、新たな場所で有効に使われる。これが【もののバンク】の仕組みです。「譲りたい」「欲しい」ものがありましたら、ぜひお問い合わせください。



### 開館時間

9:00-21:00

### 休館日

地域交流センター：月曜日(祝日の場合は翌日休館)、12/29-1/3  
市民活動センター：水曜日(祝日の場合は営業)、12/29-1/3

### 発行

地域交流センター指定管理者/市民活動センター受託者 特定非営利活動法人 岡崎まち育てセンター・LITA

〒444-0031 愛知県岡崎市梅園町字3丁目6-6 TEL 0564-23-2888 / FAX 0564-23-2898 / E-mail info@okazaki-lita.com