



火曜会メンバーのみなさん(取材時)

ベルマークを通じて 仲間と楽しく社会貢献

👤 火曜会

- [代表者] 樋口行子さん
- [連絡先] 090-4402-7473
- [活動概要] ベルマークの仕分け
- [活動日] 毎週火曜日(祝日休)
10:00~12:00
- [場所] 岡崎市社会福祉センター
- [会員数] 14名(男女)
- [実績] R7年度合計
407,282.15点
H19年、米山寮への寄贈分が
累計1,100万点を突破!

☀️ 活動のポイント

- ・楽しい仲間と一緒に活動
(30代~80代と幅広い世代が活躍)
- ・誰でもすぐに始められるボランティア
- ・後継者や楽しい仲間を絶賛募集中!!
- ・フタバ産業や六ツ美北部小学校、その他から寄せられたベルマークを仕分け・集計し、米山寮や平和学園、四ツ葉の会へ寄贈
- ・2027.2.14ボランティア祭(仮) 出展予定

『ベルマーク』、みなさんも学校で集めたことはありませんか?「すべての子どもに等しく、豊かな環境で教育を受けさせたい」との願いから、1960年にベルマーク運動が始まりました。協賛会社が商品に付けているベルマークは、1点1円のポイントになり、ポイント通帳に貯めることができます。そのポイントで、協力会社が扱う商品を購入できるという仕組みです。学校・支援団体などから集まったベルマークは、①メーカー毎に仕分け、②点数を計算、③ベルマーク財団に送る作業が必要です。以前は主にPTAで行われていた作業も、現在は年々減少しています。

火曜会は、初代代表の鈴木さんから現在7代目の樋口さんまで、様々なボランティアを経験されたメンバーで結成。1980年米山寮の支援協力を依頼されたことが活動を始めるきっかけになりました。「センターに集まり、取り留めのない会話をしながら、時には真剣に計算に取り組む。地道な作業も仲間がいるからできること。形になって誰かの役に立っているといえる手応えもあります。この活動をもっと多くの人に知ってほしい」と話す樋口さん。外出もままならなかったコロナ禍では、「密にならない活動」として変わらず集まれたことが励みになったそうです。「おしゃべりを楽しみながらマイペースでできるボランティア。毎週火曜日が楽しみなの」と、歴代代表やメンバーの皆さんが笑顔で活動を語ってくれました。何か始めてみたい方、『気軽にできる仕分けボランティア』の仲間になりませんか。



市民活動団体 ピックアップ情報

市内で頑張る市民活動
団体を紹介します。

① 力を合わせ創るバリアフリーミュージカル劇団「夢バッグ」

📄 団体概要

[代表者] 丹羽朱見さん
[連絡先] 090-6583-5096
HP <https://yumebag-okazaki.jimdofree.com>
[活動日] ①第1日曜日
13:30~16:30
②第3日曜日
9:30~11:30
[活動場所] なごみん
岩津市民センター



▲舞台ステージの公演

🗣️ こんな公益活動をしています

毎月2回の稽古では、劇の他にグループに分かれて即興劇ゲーム、歌の練習、リズム&楽器遊びなどを行っています。劇の稽古という形をとりながら、いろんな立場や状況の人との出会いの場の提供もしています。2年に1度行われるイベントや公演では、ステージの他に、市内の各種事業所を招いてマルシェも開催しています。



▲なごみんでのイベント

🗣️ 団体からのメッセージ

誰にも主人公になれる瞬間があります。私たちは誰一人取り残されることなくステージ中央で輝けるように、完全オリジナルのシナリオを創ります。歌も動きも言葉も、一人ひとりに光を当てた手作りミュージカルです。一緒に活動しませんか。

② 心と身体を整える~癒しのヨガ~「Bilancia-Yoga」

📄 団体概要

[代表者] 前田弘美さん
[連絡先] 080-4534-1630
E-mail bilancia.yoga@gmail.com
HP <https://bilancia-yoga.com>
[活動日] ①火曜日(毎週)
10:00~11:30
②第2火曜日
19:00~20:30
[活動場所] なごみん



▲ヨガ(三日月)のポーズ!

🗣️ こんな公益活動をしています

ヨガを通じて、地域の健康促進と交流の場を創出する活動をおこなっています。

定期的なヨガ活動や地域イベントでのヨガ体験など、市民が気軽に参加できる環境を整えています。心身の健康を高めるとともに地域の絆を深めることを目指しています。

🗣️ 団体からのメッセージ

ヨガで心と身体をリセットしませんか。身体がかたくても大丈夫です。初心者でも安心して参加できます!



▲なごみんでのヨガ教室



地域交流センター ピックアップ情報

各地域交流センターの
お知らせや地域情報を
ご紹介します。

六ツ美

悠紀の里

『むつみ地域交流会』からつながりました!

毎年、六ツ美地域のつながりづくりや地域活性化を目的に「むつみ地域交流会」を開催しています。今回のテーマは「地域のイベント企画について」でした。企画の参考にさせていただけるよう、地域の方々と協働できる市民活動団体や民間企業など、14団体の活動を紹介し、体験ブースでは実際に活動を体験していただきました。

直接的な成果として、六ツ美中部学区の「在家町町内会」と「三河相撲甚句会」がつながり、楽しいイベントを開催することができました。また当日、スキルや得意分野のサービスを提供する“まちびとステージ”に登録した「おかざきラジオ体操みらいネット」と「岡崎市手をつなぐ育成会」との定期的な活動にもつながりました。

＊次回は「むつみの居場所づくり」をテーマに、12月に開催予定です。



▲六ツ美4学区混合のグループ交流会
学区で楽しいイベントを企画できるように情報共有

東

むらさきかん

「防災フェーズフリーってナニ?」を開催しました

1月24日、むらさきかんでは、市民活動団体等の連携強化とネットワークづくりを目的とした「防災交流会」を開催しました。今回のテーマは、日常のモノやサービスを災害時にも役立つ考え方「防災フェーズフリー」です。市防災課による講話や、地域で活動する「防災ファーストペンギン☆おかざき」、「日本ボーイスカウト岡崎第11団」の事例紹介を通じ、参加者は「備えない防災」への理解を深めました。

参加者アンケートでは、「『もしも』のために備える以上に、隣の人と日々笑って過ごす関係づくりこそが大切」など、地域コミュニティの重要性を再認識する前向きな感想が多数寄せられました。「犠牲者ゼロは地域力から」という言葉のとおり、日ごろのつながりが、いざという時に支え合う力につながることを実感する交流会となりました。



▲同時に開催した展示ブースで説明を受ける参加者

西

やはぎかん

まちのプロが先生!夏の宿題大博覧会開催します



▲高齢者疑似体験中の子どもたち

7月26日(日)10:00~15:00に小学生を対象に、自由研究や夏休みの宿題を支援するイベントを、昨年よりパワーアップした内容で開催します。今回は自由研究のほか、学習支援や子ども博士・社会課題・ジュニアマルシェの各ブースを予定しています。子ども博士ブースは、自分の得意分野を自分の言葉で伝えます。また、ジュニアマルシェブースは自分が製作したものを販売します。子どもたちの想像力豊かな作品は、より一層興味を引くこと間違いなし!

夏休みの宿題は子どもだけでなく親にとっても悩むところ。そんな皆さまに、たくさんのヒントが詰まった大博覧会へぜひともお越しください。キッチンカーも出店予定です。



お知らせコーナー -Information & Event Schedule-



北 なごみん ☎ TEL 0564-66-8251
☎ FAX 0564-45-1521

『第18回 なごみん横丁』を開催します

子どもたちが考えてまちをつくる「なごみん横丁」は小学生を対象に自発性や創造性を育むイベントです。参加には事前登録(7/4～7/31)が必要です。

詳細情報はなごみんのホームページをご覧ください。

日時 | 2026年8月4日(火)～6日(木)
会場 | 北部地域交流センター・なごみん2階3階
申込み | 窓口にて参加費200円を添えて事前申込
持ち物 | 水筒・汗ふきタオルなど

西 やはぎかん ☎ TEL 0564-33-3665
☎ FAX 0564-32-7771

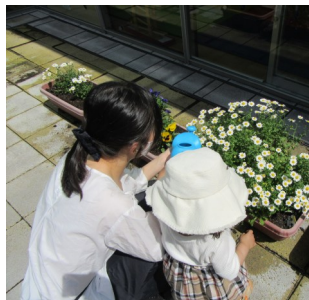
『ぞうさん親子水やり隊』ボランティア募集!

今年もおひさまの季節がやって来ました!太陽の公園の花壇に水やりをしていただける未就学児の親子を募集しています。

水やりをがんばってくれたお子さまには「ガチャ」の体験ができます!

お越しの際は窓口までお気軽にお申し出ください。

お待ちしております!



六ツ美 悠紀の里 ☎ TEL 0564-57-5050
☎ FAX 0564-43-3350

『六ツ南ふれあい夏フェスタ』開催決定!!

「おかえり」が聞こえる夏祭り。

気づけば、この街の夏はいつの間にか静かになっていた。太鼓の音も、屋台の明かりも、記憶の中にしたまま。久しぶりに会う顔、変わらない声、少し大人になった自分。帰ってくる理由は人それぞれでいい。ただ、来てくれればいい。 *開催予告ポスターより

日時 | 2026年8月9日(日) 16:00～19:00
会場 | 悠紀の里 *雨天時は時間変更あり
主催 | こどもの居場所 ぱわふる
*支援:六ツ美南部学区、悠紀の里

南 よりなん ☎ TEL 0564-59-3600
☎ FAX 0564-54-3700

よりなんは今年の秋、開館20周年を迎えます!

開館20周年を記念して、イベントを計画!! 展示・販売・体験など盛りだくさん...市民活動の魅力にふれて、新しいつながりを見つけに来ませんか。また、イベントと一緒に盛り上げてくれる実行委員会メンバーも募集しています(第1回実行委員会:7月20日)。詳しくはよりなんへ。

★「お祝いメッセージ」も募集中!よりなんでの思い出エピソードなど、どしどしお寄せください。メッセージはこちらのフォームから→



日時 | 2026年10月18日(日) 10:00～15:00 (予定)

東 むらさきかん ☎ TEL 0564-66-3066
☎ FAX 0564-48-1680

市民サポート研修② =参加団体募集= 『担い手不足×共感を生む関係づくり』

信頼関係を築き、活動に共感する仲間を増やすため、担い手が自発的に関わりたくなるようなコミュニケーション術や共感の拡散の方法について考える研修会を開催します。活動継続の重要ポイントを一緒に学びましょう!



申込先

日時 | 2026年8月22日(土) 9:30～11:30
会場 | むらさきかん
申込み | 窓口、お電話もしくはQRコード申込フォームから

りぶら 市民活動センター ☎ TEL 0564-23-3114
☎ FAX 0564-23-3142

市民活動団体の情報を閲覧できるサイト 「おかざき市民活動情報ひろば」



イベント・ボランティア情報など掲載!
市民活動に興味がある方もご覧ください。→



情報ひろばHP

開館時間 | 9:00-21:00 | **休館日** | 地域交流センター:月曜日(祝日の場合は翌日休館)、12/29-1/3
市民活動センター:水曜日(祝日の場合は営業)、12/29-1/3

発行 | 地域交流センター指定管理者/市民活動センター受託者 特定非営利活動法人 岡崎まち育てセンター・LITA
〒444-0031 愛知県岡崎市梅園町字3丁目6-6 TEL 0564-23-2888 / FAX 0564-23-2898 / E-mail info@okazaki-lita.com